



Hypnose de soins

Formation d' Hypnose destinée aux soignants des cliniques privées et hôpitaux pour leur donner des outils de communication et d'amélioration de la relation thérapeutique ainsi que d'aide à la prise en charge par le patient de la douleur et de l'anxiété lors de gestes médicaux.

Durée: 35.00 heures (5.00 jours)

Profils des stagiaires

- centre hospitalier
- clinique privée
- médecin , infirmier , sage-femme , aide-soignant , kinésithérapeute , manipulateur en radiologie ...

Prérequis

- professionnel de santé

Objectifs pédagogiques

- comprendre la définition de l'hypnose
- apprendre les différents types de "langage" en hypnose
- savoir proposer des outils de communication hypnotique dans le cadre de la gestion de la douleur
- comprendre le mécanisme de la dissociation en hypnose
- apprendre à induire des phénomènes hypnotiques
- comprendre l'importance des suggestions
- apprendre le langage métaphorique
- induire des processus d'analgésie

Contenu de la formation

- définition de l'hypnose
 - qu'est ce que l'hypnose
 - le(s) langage(s) hypnotique (s)
 - l'alliance thérapeutique
 - la sensorialité
 - l'imagination
- les techniques d'induction
 - focalisation d'attention
 - la dissociation en hypnose
 - l'analgésie en hypnose
- les phénomènes hypnotiques
 - la catalepsie
 - la lévitation
 - les gestes auto-centrés
- les suggestions
 - directes
 - indirectes
 - post -hypnotiques
 - négatives paradoxales
 - composées



- les métaphores
 - le langage analogique
 - le comme si des paupières fermées
 - les anecdotes

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Institut de formation en hypnose de soins et à visée psychothérapeutique, chaque formateur est un professionnel de santé expérimenté en hypnose dans son domaine de compétence.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.