

## Institut Milton H Erickson de Normandie

Session du 26 mai 2025 au 29 septembre  
2025

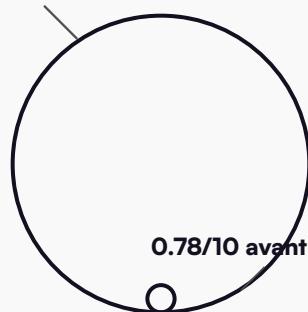
Rapport édité le 13 janvier 2026

# Rapport qualité de la formation

Hypnose dans les soins et communication thérapeutique - Croix Rouge - Groupe 1

**8.4 / 10**

7.52/10 après la formation



**+6.74 / 10**

PROGRESSION DES COMPÉTENCES

---

**ÉVALUATION PRÉFORMATION POUR LES APPRENANTS** 8.5

Motivation ? 8.5

---

**ÉVALUATION À CHAUD POUR LES APPRENANTS** 9.3

Préparation de la formation 9.8

Organisation de la formation 8.8

Déroulement de la formation 9.6

Contenu de la formation 9.4

Efficacité de la formation 9.0

Note générale de la formation ? 9.2

---

**ÉVALUATION À FROID POUR LES APPRENANTS** 7.5

Impact de la formation 7.5

La formation « Hypnose dans les soins et communication thérapeutique » obtient une note globale de 9,2/10, avec une progression des compétences particulièrement marquée (+6,74 points) entre l'avant et l'après formation. Les apprenants, majoritairement aides-soignants et AMP, se déclarent fortement motivés (8,5/10) et recherchent de nouveaux outils pour améliorer la prise en charge de la

douleur, de l'anxiété et la communication avec les patients.

L'évaluation à chaud montre une excellente satisfaction : clarté du programme (9,8), déroulement (9,6), pertinence des exercices (9,5) et efficacité perçue (9,0). Les participants soulignent comme points forts : le dynamisme de la formatrice, les mises en situation, l'approche ludique, l'hypnose sensorielle et l'utilité immédiate des outils dans les soinsbridge.digiforma.com.

Les axes d'amélioration portent sur le manque de pratique, le souhait de journées plus rapprochées et la difficulté à retenir tout le vocabulaire hypnotique.

À froid, l'impact reste positif (7,5/10) : la majorité applique régulièrement les techniques et juge leur mise en œuvre facile ou accessible. Les prolongements souhaités concernent davantage de pratique, plus d'exercices et l'observation de séances professionnelles

## PROGRESSION SUR LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Evaluez vos compétences apprendre des outils de communication thérapeutique dans la gestion de la douleur et/ ou de l'anxiété lors d'un soin médical

Evaluez vos compétences apprendre à induire des phénomènes hypnotiques ( catalepsie , lévitation )

Evaluez vos compétences avoir quelques notions de rhétorique hypnotique la séquence d'acceptation , les suggestions

Evaluez vos compétences comprendre ce qu'on entend par langage métaphorique

Evaluez vos compétences comprendre l'importance des suggestions

Evaluez vos compétences comprendre l'intérêt de la dissociation hypnotique dans l'analgésie et l'anxiolyse

Evaluez vos compétences comprendre la définition de l'hypnose

Evaluez vos compétences connaître les différents langages en communication thérapeutique et le double fonctionnement du cerveau

Evaluez vos compétences connaître les différents états de la conscience

Evaluez vos compétences expérimenter en formation une séquence d'hypnose "formelle" comme le lieu sûr

Evaluez vos compétences induire des processus d'hypnoanalgésie

